

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Краснодарский краевой базовый медицинский колледж»
министерства здравоохранения Краснодарского края



Утверждаю
Заместитель директора
по воспитательной работе
Т.В. Еременко

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
КУРАТОРСКОГО ЧАСА
«ОТ УВЛЕЧЕНИЯ ДО ТРАГЕДИИ...»**



Участники:

студенты группы специальности

34.02.01 Сестринское дело

Преподаватель: Майэр Зарема Аскеровна

Краснодар, 2022

ОТЗЫВ

на внеаудиторное мероприятие, посвящённое профилактике наркозависимости, проведённое преподавателем Майэр З.А.

Ситуация с употреблением наркотиков, в том числе и спайсов среди молодежи в России продолжает оставаться очень сложной. По последним данным она просто катастрофическая. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к значительному и постоянному росту употребления наркотиков с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи. Именно места массового развлечения молодежи являются сегодня основными местами распространения наркотиков.

Актуальность данного мероприятия заключается в том, что незнание проблемы приводит к росту наркозависимости.

Цель мероприятия: формирование устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и здорового образа жизни.

Задачи мероприятия:

- актуализировать и развивать знания студентов о здоровье и здоровом образе жизни;
- сформировать представление о безусловном вреде наркотиков;
- ознакомить с уголовной ответственностью за наркопреступления;
- создавать условия пропаганды здорового образа жизни. На классном часе также

В ходе мероприятия использовались мультимедийный проектор, ПК, экран, электронное сопровождение: презентация в формате PowerPoint, раздаточный материал.

Материалы к мероприятию разработаны методически грамотно, в соответствии с рабочей программой воспитания и планом воспитательной работы колледжа.

Сочетание индивидуальных и групповых видов деятельности в ходе подготовки и проведении мероприятия позволили реализовать общие компетенции и личностные результаты.

Внеаудиторное мероприятие цели достигло, задачи выполнены, студенты ответили на все вопросы проведенного анкетирования.



Т.В. Еременко

Кураторский час на тему: «От увлечения до трагедии...»

Форма: устный журнал.

Цель: Способствовать формированию стойкого нравственного иммунитета к употреблению спайсов, других вредных веществ.

Задачи:

1. Познакомить студентов с острой социальной проблемой употребления спайсов и степенью её распространения в Краснодарском крае.
2. Провести анкетирование по теме «Отношение к вредным привычкам» и сделать анализ.

Оснащение занятия

Технические средства обучения: ноутбук, проектор, экран.

Электронные ресурсы: мультимедийная презентация.

Место проведения: актовый зал

Количество приглашенных студентов: 24 .

Количество приглашенных преподавателей: 7

Педагогическое обоснование темы

Мероприятие на данную тему проводится для того, чтобы студенты осмыслили, что употребления спайсов проблема еще более серьезная, чем употребление наркотиков. Это тяжелейшее зло, которое пришло в общество совсем недавно. Происходит уничтожение молодежи – цвета нации. Изворотливыми стали приемы распространения спайсов через интернет. В нашем крае ведется большая профилактическая работа по предупреждению наркомании. По итогам конкурса «Дети и молодёжь Кубани против наркотиков» выпущен сборник работ учащихся и студентов, стихи из которого будут звучать на встрече. Необходимо сделать всё для того, чтобы дилеры спайсов не смогли соблазнить молодёжь одурманивающими химическими средствами, несущими смерть.

Ход и хронометраж

| № | Этап | Время в минутах |
|---|---|-----------------|
| 1 | Постановка целей. Мотивация | 3 |
| 2 | Литературная композиция | 20 |
| 3 | Отчёт о НИРС «Мы говорим наркотикам – нет!» | 10 |
| 4 | Анкетирование | 10 |
| 5 | Заключительное слово преподавателя | 2 |

Сценарий кураторского часа на тему:

«От увлечения до трагедии...»

Вступительное слово преподавателя. Совсем недавно в наш обиход вошло страшное слово – спайс. Это был 2014 год. Спайсы «косили» молодых людей Сибири и Урала, Дальнего Востока. И вот они подобралась к нам. В конце марта 2015 года в Сочи молодой человек угостил приглянувшихся девчонок сигаретками. И они, польстившись на его комплименты закурили. Через короткий промежуток времени они оказались в реанимации. Выживут ли они? Что ждет их завтра? Врачам, представителям отдела внутренних дел, педагогам школы хорошо известно: они уже никогда не будут полноценными людьми. А знают ли их родители, простые труженики? Мозг их девочек погибает, растворяется, он не сможет управлять эмоциями, интеллектом. Они добровольно убивают в себе человека, становятся растениями.

«Открой глаза! На этот мир взгляни!

Он многолик, тревожен и прекрасен.

Жизнь выбирай и каждый миг цени,

Чтоб путь твой оказался не напрасен...»

Ведущий 1: Уважаемые студенты и преподаватели. Тема сегодняшнего мероприятия посвящена профилактике наркомании, спайсов в молодежной среде, пропаганде здорового образа жизни. Возможно, эта тема покажется кому-то обыденной, но это только на первый взгляд. Пока беда не пришла в ваш дом – выбирайте жизнь.



Ведущий 2: «Наркотики... Подростки погибают
Слабеет ум, и сохнут их тела.
И тихо лица тают и сгорают,
Как свечи перед иконами, до тла
Сейчас в России дети погибают.
Как им помочь? Родители не знают».

Ведущий 1: «Эй, друг, не трясись. Да чего ты теряешь?
Я дозу тебе и бесплатно отдам».

Ведущий 2: Полгода прошло. Да где же тот друг?
Что стало с ним? Каково ему жить?
Нет, проще сказать: он – зомби, труп,
Который за дозу готов убить!
А мать слезы льет и день, и ночь
Не за то, что сын ее мебель толкнул,
За то, что не в силах ему помочь,
За то, что весь мир ее обманул.

Демонстрация презентации.



Опасность по имени «СПАЙС»!

Спайс — является полностью синтетическим наркотиком, который в большинстве случаев представляет собой курительную смесь и наносит колоссальный вред психическому и физическому здоровью человека.



Ведущий 1:

- (Слайд № 1) – **Кубань в опасности.** То, что раньше было проблемой отдельных групп населения, сегодня стало настоящей бедой всего общества. Употребление наркотиков, а проще говоря, наркомания, уверенно шагнула из крупных городов в глубинку - станицы, хутора, села. Как уберечь от этой беды один миллион жителей Кубани в возрасте от 14 до 30?

- Ведущий 2: (Слайд № 2) В Краснодарском крае в 2015 году погибло 440 человек от употребления спайсов, сколько из них стали калеками на всю жизнь статистика не сообщает. Официально зарегистрировано около 40 тысяч наркоманов. Для сравнения в 1998 году, 17 лет назад, их было 15 тысяч. Следует учесть, что цифра эта официальная. Она отражает только тех, кто состоят на учете в наркологических диспансерах. Чтобы узнать реальное количество, как свидетельствует мировая практика, её надо умножить на 10. Из них 90% составляет молодежь от 10 до 25 лет. Причем втянуты все социальные слои. Если есть средства – употребляют «экстази», «винт» (провитин) и опиумные препараты. А те, кто беднее – раньше употребляли анашу (коноплю) местного произрастания, маковую соломку, а теперь спайсы. Особых проблем с приобретением наркотика у наркоманов нет.

- Ведущий 1: (Слайд № 3)

В Краснодарском крае официально зарегистрировано около 40 тысяч наркоманов. Для сравнения в 1998 году их было 15 тысяч. Следует учесть, что цифра эта официальная. Она отражает только тех, кто состоят на учете в наркологических диспансерах. Чтобы узнать реальное количество, как свидетельствует мировая практика, её надо умножить на 10. Из них 90% составляет молодежь от 10 до 25 лет. Причем втянуты все социальные слои. Если есть средства – употребляют «экстази», «винт» (провитин) и опиумные препараты. А те, кто беднее – раньше употребляли анашу (коноплю) местного произрастания, маковую соломку, а теперь спайсы. Особых проблем с приобретением наркотика у наркоманов нет.

Ведущий 2: (Слайд №4) Краснодарским краевым наркологическим диспансером. Проводился опрос среди подростков, выяснилось следующее:

62 опрошенных заявили, что им предлагали попробовать наркотики; подтвердили потребление наркотиков, хотя бы раз в жизни 46 %;

35 % школьников хотели бы попробовать наркотик

● Ведущий 1: (Слайд №5) Мотивы потребления спайсов у молодежи:

- от скуки (из любопытства);
- за компанию;
- уйти от реальности и проблем;
- у девушек - из-за кокетства, желания понравится.

● Ведущий 2: (Слайд № 6)

Многие родители прекрасно понимают свою ответственность за детей, их здоровье, поэтому делают, по их мнению, все возможное.

К сожалению, это «все возможное» нередко заключается в кратком и безапелляционном — «запретить!» Запретить сыну или дочери ходить на дискотеку, запретить встречаться с подозрительными приятелями, запретить болтаться по улице, запретить... Да мало ли что можно еще запретить подростку для его же блага!

● Ведущий 1: (Слайд №7)

Самым страшным результатом становится стена непонимания, выросшая между родителями и подростком. И тогда подросток идет на улицу, к сверстникам, где его поймут, поддержат и посоветуют, например, «покурить травку» или «уколоться», чтобы забыть неприятности, поднять настроение.

● Ведущий 2: (Слайд №8)

На вопрос, что подвигло вас на это, - ответы людей кажутся примитивными: «Я пью, чтобы забыть то, что случилось», «Я курю, чтобы избежать быть жирным», «Азартная игра находится в моей крови». И каждый из них уверенно заявляет о том, что «Я могу остановиться в любое время.

Ведущий 1: Все думают, что они сильные, потому что молоды. Попробуют и завяжут...Но.... Чушь, бред! Первая доза- шаг к смерти».

(Слайд №9)

Ведущий 1: Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.Твой разум засыпает, слабеет воля. Твое будущее – ограниченность, перспектива – распад, направление движения – только вниз.

(Слайд №10)

Ведущий 2: Вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.

(Слайд № 11)

Ведущий 1: Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней – сил на защиту не остается.

(слайд № 12)

Ведущий 2: "Душевный кошмар еще хуже". В современном мире важное значение приобретает духовная безопасность общества, которую нельзя обеспечить без воспитания личности с идеалами красоты, духовных ценностей, основанных на традициях народов России.

(Слайд № 14)



Spice («спайс», в пер. с англ. «приправа», «специя») — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психотропным действием, аналогичным действию марихуаны.

Внимание!

Опасность!

Спайс!

Действие курительных смесей на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации. Реакции на «спайс» могут быть различными – психоз, эйфория, смех или страх, полная потеря контроля над действиями.

Признаки употребления «СПАЙС»

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- резкая смена настроения;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления, тахикардия.

(Слайд № 15)

Ведущий 1: Не писать мне повестей романов,
Не читать фантастику в углу, -
Я лежу в палате наркоманов,
Чувствую – сам сяду на иглу.
В душу мне сомнения запали,
Голову вопросы мне сверлят, -
Я лежу в палате, где глотали,
Нюхали, кололи все подряд

(Слайд № 16)

Ведущий 2: Часто говорят, что:
«Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»
Факт: Все они в скорости такими быть перестают.

(Слайд № 17)

Ведущий 1: 5 августа 1962 года скончалась Мерлин Монро. О ней написаны сотни книг, сняты фильмы, поставлены спектакли. И теперь, спустя десятилетия, к этим характеристикам нужно добавить еще одну - глубоко трагичную. Актриса умерла от передозировки наркотиков.

(Слайд № 18)

Ведущий 2: Анатолий Крупнов, создатель группы ЧЕРНЫЙ ОБЕЛИСК. Помимо этого Анатолий снялся в кинофильмах, играл в спектакле, написал книгу стихов. Был и героин. Но Крупнов нашел в себе силы и мужество справиться с этой страшной привычкой. Героин все равно достал Крупнова. Сердце не выдержало таких экспериментов над собой. 27 февраля 1997 года Анатолий Крупнов умер в студии в результате сердечного приступа.

(Слайд № 19)

Ведущий 1: Игорь Сорин - в Иванушках первого созыва он был главным запевалой. Было этому маленькому человечку с грустными глазами и большой душой 29 лет...

(Слайд № 20)

Ведущий 2: Остановись пока еще не поздно,

Остановись, ведь жизнь всего одна,

И в яви – не в бреду – прекрасны звезды,

И в яви в море ласкова волна.

Остановись, а если нету силы,

Пойди к тому, кто сразу руку даст.

О, неужели чернота могилы

Дороже жизни и любимых глаз?

Ведущий 1: А сейчас слово нашим гостям из благотворительного фонда «Исход». (Рассказывают о своей благотворительной организации, проводят анкетирование)

Ведущий 2: Мальчики и девочки 21 века, не выроните свое будущее, споткнувшись о наркотик!

«И снится мне сон про прекрасный мир

Без алкоголиков и наркоманов,

Без плана, без клея, без острых игл,

А с морем роз и морем тюльпанов.

И если уколется кто-то там,

То не иглой, а шипами розы ...

Там сотни тысяч счастливых мам,

И только от радости на глазах их слезы.

Заключительное слово преподавателя Майэр З.А. В последнее время появляются данные о том, что «бывшие» наркоманы иногда внезапно умирают, умирают тогда, когда они уже почти забыли об «ошибках молодости». Употребление наркотиков не ошибка, а преступление, прежде всего перед своей жизнью. В медицине наркомания рассматривается как болезнь. Вы - медики, должны быть милосердными и лечить болезнь, но легче её предупредить. И это наша общая задача.



Spice («спайс», в пер. с англ. «приправа», «специя») — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.



Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации. Реакции на «спайс» могут быть различными – психоз, эйфория, смех или страх, полная потеря контроля над действиями.



Признаки употребления «СПАЙС»

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- резкая смена настроения;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления, тахикардия.

